

Zeitplan

Bayerische Meisterschaften der Jugend (m/w) im Gewichtheben
und der Kinder/Schüler (m/w) im Mehrkampf
am 20.Juli 2024 beim ESV München-Ost

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Kinder (m) Jg.13	10 Meldungen
Gruppe 2	Kinder (w) alle Jg. + Kinder (m) Jg.12/14	12 Meldungen
Gruppe 3	Schüler (w) alle Jg. + Schüler (m) Jg.11	13 Meldungen
Gruppe 4	Schüler (m) Jg.09/10	12 Meldungen
Gruppe 5	Jugend (m+w) Jg.07/08	12 Meldungen

Wiegezeiten:

08.00 - 09.00 Uhr	Abwiegen der Gruppen 1 bis 4
13.30 - 14.30 Uhr	Abwiegen der Gruppe 5

Ablauf:

ab 07.30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
09.30 Uhr	Vorstellung der Gruppe 1 und Eröffnung der Meisterschaft

Gewichtheben:

09.45 Uhr, Gruppe 1
11.15 Uhr, Gruppe 2
13.00 Uhr, Gruppe 3
14.45 Uhr, Gruppe 4
16.30 Uhr, Gruppe 5

Athletik:

10.00 Uhr, Gruppe 3
11.30 Uhr, Gruppe 4
13.00 Uhr, Gruppe 1
14.30 Uhr, Gruppe 2

14.35 Uhr	Siegerehrung Gruppe 1 (nach der Vorstellung Gruppe 4)
16.20 Uhr	Siegerehrung Gruppe 2 + 3 (nach der Vorstellung Gruppe 5)
18.30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 4 + 5 und Mannschaften

Hinweise:

Neu! Das Abwiegen für alle Athleten/innen erfolgt im Wettkampftrikot. Vom ermittelten Körpergewicht werden 200 Gramm abgezogen (Beschluss BGKV Sportausschuss 26.05.24).

Die Vorstellung der Athleten/innen und vom Kampfgericht einer Gruppe erfolgt mindestens 10 Minuten vor dem Wettkampfbeginn Gewichtheben.

Die Pause zwischen Reißen und Stoßen in allen Gruppen beträgt 5 Minuten.

Die Startzeit Gewichtheben der Gruppe 1 und die Startzeiten Athletik aller Gruppen sind verbindlich. Die Startzeiten Gewichtheben der Gruppen 2 bis 5 können wenn nötig oder möglich angepasst werden. Bitte hier die Durchsagen vom Sprechertisch beachten!

Der ESV München-Ost und der BGKV wünschen allen Athleten/innen und Betreuern/innen eine gute Anreise, sowie einen erfolgreichen Wettkampf.

