

Vorläufiger Zeitplan IDJM 2024

Freitag Uhrzeit	Gewichtheben		Athletik
10:00 - 11:00 Uhr	Waage alle Jahrgang 2010 und 2009		
12:00 Uhr	weiblich 2010 und 2009	9 TN	m09 schwer
14:00 Uhr	männlich 2010	14 TN	w09+10
16:00 Uhr	männlich 2009 leicht	11 TN	m10
18:00 Uhr	männlich 2009 schwer	10 TN	m09 leicht
20:30 Uhr	Siegerehrung		
Samstag Uhrzeit			
09:00 Uhr	Waage alle Jahrgang 2008 und 2007		
11:00 Uhr	weiblich 2008 und 2007	10 TN	m07
13:00 Uhr	männlich 2008 leicht	11 TN	w08+07
15:00 Uhr	männlich 2008 schwer	10 TN	m08 leicht
17:00 Uhr	männlich 2007	12 TN	m08 schwer
19:30 Uhr	Siegerehrung		